



TAI[®]

Test de Adhesión a los Inhaladores

	Puntuación
1. En los últimos 7 días ¿cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores habituales? ☐ 1. Todas ☐ 2. Más de la mitad ☐ 3. Aprox. la mitad ☐ 4. Menos de la mitad ☐ 5. Ninguna	
2. Se olvida de tomar los inhaladores: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
3. Cuando se encuentra bien de su enfermedad, deja de tomar sus inhaladores: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
4. Cuando está de vacaciones o de fin de semana, deja de tomar sus inhaladores: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
5. Cuando está nervioso/a o triste, deja de tomar sus inhaladores: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
6. Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
7. Deja de tomar sus inhaladores por considerar que son de poca ayuda para tratar su enfermedad: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
8. Toma menos inhalaciones de las que su médico le prescribió: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
9. Deja de tomar sus inhaladores porque considera que interfieren con su vida cotidiana o laboral: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
10. Deja de tomar sus inhaladores porque tiene dificultad para pagarlos: ☐ 1. Siempre ☐ 2. Casi siempre ☐ 3. A veces ☐ 4. Casi nunca ☐ 5. Nunca	
Las dos siguientes preguntas las deberá responder el profesional sanitario responsable del paciente según los datos que figuran en su historial clínico (pregunta 11) y tras comprobar su técnica de inhalación (pregunta 12)	
11. ¿Conoce o recuerda el paciente la pauta (dosis y frecuencia) que se le prescribió? ☐ 1. No ☐ 2. Si	
12. La técnica de inhalación del dispositivo del paciente es: ☐ 1. Con errores críticos ☐ 2. Sin errores críticos o correcta	
PUNTUACIÓN TOTAL	

Test de Adhesión a los Inhaladores

Idiomas:

Test de Adhesión a los Inhaladores Inicio Cuestionario TAI Documentos de interés Solicitud de uso

Rangos de puntuación e interpretación:

A continuación se detallan los rangos de puntuación para el nivel de adhesión y el tipo de incumplimiento que permite identificar el test TAI.

TAI 10 ítems			Nivel de adhesión	
PUNTUACIÓN			INTERPRETACIÓN	
=50 puntos		>	Buena adhesión	
Entre 46 y 49 puntos		>	Adhesión intermedia	
≤ 45 puntos		>	Mala adhesión	

TAI 12 ítems			Tipo de incumplimiento*	
PUNTUACIÓN			INTERPRETACIÓN	
Ítems del 1 al 5 < 25		>	Incumplimiento errático	
Ítems del 6 al 10 < 25		>	Incumplimiento deliberado	
Ítems del 11 al 12 < 4		>	Incumplimiento inconsciente	

*Un mismo paciente puede presentar más de un tipo o patrón de incumplimiento; y un paciente con 50 puntos en el TAI de 10 ítems puede ser luego incumplidor inconsciente en el TAI de 12 ítems.

Los niveles de adhesión que identifican el TAI de 10 ítems son los siguientes:

- Buena adhesión: paciente cumplidor.
- Adhesión intermedia: paciente incumplidor moderado.
- Mala adhesión: paciente incumplidor.

El significado de los tipos de incumplimiento que puede identificar el TAI de 12 ítems es el siguiente:

- Incumplimiento errático: paciente que olvida la toma de la medicación.
- Incumplimiento deliberado: paciente que no la toma porque no quiere hacerlo.
- Incumplimiento inconsciente: paciente que no toma la medicación correctamente por desconocimiento de la parte terapéutica y de la utilización del inhalador.

Aviso Legal | Política de cookies | Política de Privacidad

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio. Al navegar o utilizar nuestros servicios, acepta el uso que hacemos de la configuración u obtener más información sobre la política de cookies, aquí [Aceptar](#)